

N.I.Co.D.E.MO. **(Nuova Iniziativa Cocaina- Dipendenti di Entità Moderata)**

Antonia Cinquegrana, Tiziana Bussola, Gruppo di studio Ni.Co.De.Mo.

(Lorenzo Bertini, Annalisa Biasi, Daniela Cancarini, Mirella Ferrandi, Massimo Forelli, Luigi Ghidori, Domenico Guizzardi, Gianluigi Martinelli, Stefania Premi, Giovanna Rovida, Ernesto Sciotti, Marco Stilo, Stefania Vizzardij)

Riassunto: Il progetto N.I.Co.D.E.Mo (l'acronimo NICODEMO fa volutamente riferimento al personaggio biblico che visitava Gesù solo di notte) è un progetto del Ser.T 1 di Brescia di durata biennale la cui conclusione è prevista per il dicembre 2006 ed è rivolto ad un target di pazienti cocainomani che assumono la sostanza esclusivamente per via inalatoria, non dipendenti significativamente da altre sostanze psicoattive, privi di psicopatologia rilevante e di problematiche legali, con conservata rete di sostegno psicosociale. Tale tipologia di pazienti fatica ad accedere a servizi storicamente rivolti a pazienti eroinomani e pertanto è possibile rivolgersi oltre che ai tradizionali Servizi per le Tossicodipendenze anche ad una sede extra Ser.T utilizzando un ambulatorio, Ambulatorio Progetto N.I.Co.D.E.Mo, presso una sede del Distretto Socio Sanitario di Brescia. Ai pazienti arruolabili nella progettualità viene proposta una psicoterapia individuale o di gruppo e per ogni soggetto in trattamento viene predisposto trimestralmente un progetto terapeutico individualizzato rinnovabile per massimo un anno. In un anno di attività clinica si sono contattati 375 pazienti cocainomani (cocaina sostanza d'abuso primaria). 88 pazienti rispondenti al target specifico sono stati arruolati e 51 pazienti hanno iniziato un trattamento psicoterapeutico.

Dall'ottobre 2004 presso il SERT 1/Brescia - Dipartimento Dipendenze - ASL della Provincia di Brescia è operativo il progetto N.I.Co.D.E.Mo: Nuova Iniziativa Cocaina - Dipendenti di Entità Moderata. Tale progetto sperimentale di durata biennale, che si concluderà nel dicembre 2006, è rivolto ad uno specifico target di cocainomani che faticano ad accedere ai Servizi per le Tossicodipendenze, servizi storicamente rivolti a pazienti eroinomani. Si articola in un intervento specialistico, rivolto a persone dipendenti da cocaina la cui assunzione avviene esclusivamente per via inalatoria, non dipendenti significativamente da altre sostanze psicoattive, in assenza di una psicopatologia rilevante e di problematiche legali al momento dell'ammissione al trattamento e che hanno conservato una adeguata rete di sostegno psicosociale. L'iniziativa prevede un costo di 270.240 € di cui 90.000 € provenienti dal Fondo Nazionale Lotta Droga. L'Ente Promotore, l'A.S.L della Provincia di Brescia, sostiene la progettualità con una quota di